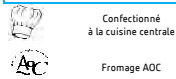




Menus Scolaire & Centre de loisirs Du 22 au 26 Novembre 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Céleri rémoulade aux dés de mimolette Endives aux raisins aux dés de mimolette	Pâté de campagne et cornichon Tartine de la mer tomate	Salade composée au maïs	Potage au potiron
Navarin d'agneau	Cordon bleu	Filet de colin Dugléré	Omelette au fromage	Rôti de bœuf et jus
Plat Végétarien façon couscous (pois chiche, abricots secs, raisins secs)	Croustillant au fromage			Boulette au pistou Basilic
Semoule	Haricots blancs à la Mougette	Gratin de poireaux et pommes de terre	Carottes Vichy	Pommes rissolées
Saint Nectaire Montboissier		Fromage frais sucré Fromage frais aux fruits	Emmental Edam	Coulommiers Bûchette Mi chèvre
Kiwi	Compote de pommes fraises Compote de pommes pêches Et Madeleine	Banane	Riz au lait	Pomme



* sous réserve d'approvisionnement chez notre fournisseur

ZOOM SUR : LE RIZ AU LAIT

Pour 4 personnes :

- 1 litre de lait
- 100 g de riz rond blanc
- 4 CS de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de cannelle en poudre pour le décor

Faites bouillir le lait avec le sucre en poudre et le sucre vanillé. Dès l'ébullition, jetez le riz en pluie, baissez le feu puis laissez cuire doucement 20 min environ.

Versez dans des verrines ou dans un grand bol et laissez refroidir.

Au moment de servir, décorez avec une pincée de cannelle.

Astuces et conseils

Vous pouvez réaliser ce riz au lait au four. Mélangez tous les ingrédients et faites cuire pendant 2h au four à 180°C. N'hésitez pas à mélanger plusieurs fois en début de cuisson.



La route des producteurs locaux et bio



La route des producteurs
680 Kg

Carottes
LANDES 40

La route des producteurs
270 Kg

Céleri Rave
LOT ET GARONNE 47

La route des producteurs
670 Kg

Pommes
LOT ET GARONNE 47

La route des producteurs
720 Kg

Kiwi
FEUGAROLLES 47

La route des producteurs
260 Kg

Potiron
LOT ET GARONNE 47



Menus Scolaire & Centre de loisirs

Du 29 Novembre au 03 Décembre 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade des Antilles (Salade, croûtons vinaigrette à l'ananas et pamplemousse) Céleri rémoulade	Potage Crécy (à base de carottes)	Endives aux noix Salade harmonie (scarole, chou rouge et maïs)	Roulé au fromage Friand au fromage	
Tortellini pomodoro mozzarella sauce échalote	Axa de bœuf Sauce végétarienne au soja	Sauté de porc Dijonnaise Aiguillettes de colin panée et citron	Filet de limande Meunière et citron	Rôti de veau au jus Saumonette safranée
	Boulgour	Lentilles à la Paysanne	Epinards béchamel aux croûtons	Purée de pommes de terre et potiron
Cotentin nature Croc'lait	Camembert Brie	Mimolette Tomme grise		Emmental Tomme blanche
Poires au sirop Abricots au sirop	Kiwi	Yaourt Pomm Tatin Stracciatella aux copeaux de chocolat	Banane	Carré Bordelais

Confectionné à la cuisine centrale
 Fromage AOC
 Produits locaux circuits courts
 Origine France
 Agriculture Biologique
 MSC durabilité de l'activité de pêche de l'HALIEUTIS.
 Bœuf Race à viande
 Viandes Label Rouge
 Nouvelle
 Volaille certifiée

* sous réserve d'approvisionnement chez notre fournisseur

ZOOM sur : LE KIWI

Les bienfaits des kiwis pour les enfants

Riche en vitamine C, le kiwi est parfait pour renforcer les défenses immunitaires de vos enfants. Fruit de l'énergie par excellence, il est aussi connu pour sa richesse en fibres (idéal pour les transits capricieux), potassium, phosphore, calcium ainsi qu'en vitamines E et B. Bref, de nombreux avantages à adopter ce petit fruit vert aux multiples vertus !

Trucs et astuces pour les enfants

Vos enfants font la tête dès que vous souhaitez leur faire manger des fruits ? Faites preuve d'imagination ! Avec le kiwi, vous pouvez inventer toute sorte de déco et autres personnages pour le mettre en scène dans l'assiette : tortue, poisson, arc-en-ciel en fruits...

La route des producteurs locaux et bio

La route des producteurs 300 Kg Carottes FAUILLET 47	La route des producteurs 130 Kg Potiron LOT ET GARONNE 47
La route des producteurs 120 Kg Camembert MONTAYRAL 47	La route des producteurs 535 Kg Kiwi LOT ET GARONNE 47
La route des producteurs 600 Kg Pomme de terre FAUILLET 47	

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 novembre au 28 novembre		GROUPEMENT DE COMMANDES D'AGEN													
lun 22 novembre	Navarin d'agneau	X				X					X		X		
	Sauce couscous végétarien		X			X					X		X		
	Semoule		X												
	Saint Nectaire	X													
	Montboissier	X													
	Kiwi bio local														
mar 23 novembre	Céleri remoulade préparé..			X		X					X		X		
	Perle du Nord														
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Croustillant au fromage	X	X	X											
	Haricots blancs façon mougette	X													
	Compote pomme-fraise														
	Compote pomme-pêche														
jeu 25 novembre	Salade composée Bio														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Carottes Vichy BIO														
	Emmental bio	X													
	Edam Bio	X													
	RIZ BIO AU LAIT														
ven 26 novembre	Potage aux potimarron	X													
	Rôti de boeuf et jus	X				X					X		X		
	Boulettes pistou sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Pommes rissolées														
	Coulommiers	X													
	Bûchette mi chèvre	X													
	Pommes bicolores locales														
	Orange Global Gap														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 novembre au 5 décembre GROUPEMENT DE COMMANDES D'AGEN															
lun 29 novembre	Salade des Antilles	X	X			X								X	
	Céleri remoulade préparé..			X		X					X			X	
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella Bio à la ciboulette et au persil	X	X	X											
	Contentin	X													
	Croclait	X													
	Poires au sirop														
	Abricots au sirop														
mar 30 novembre	Potage Crecy bio														
	Axoa de boeuf Bio														
	Bolognaise végétarienne														
	Boulgour bio		X												
	Camembert BIO	X													
	Pointe de Brie BIO	X													
	Kiwi bio local														
jeu 2 décembre	Roulé au fromage	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Epinards béchamel														
	Banane														
ven 3 décembre	Rôti de veau au jus	X				X					X			X	
	Saumonette sauce safrané	X			X	X									
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X													
	Emmental	X													
	TOMME BLANCHE	X													
	Carré bordelais	X	X	X											